

# Skeppsholmsgårdens policy för en trygg verksamhet – för kollobarn/-ungdomar

Det här är Skeppsholmsgårdens syfte, alltså ett mål för det vi vill att vår verksamhet ska sträva mot:

*”På Skeppsholmsgården samlas människor från samhällets olika delar kring sjöliv och hantverk för att lära av varandra och utvecklas tillsammans.”*

Mobbning och kränkande behandling ger 100% motsatt effekt till detta. Skeppsholmsgårdens aktiviteter kan dessutom få människor att orka med sådant som är jobbigt i vardagen, som exempelvis skolan, jobbiga syskon eller kanske att något sorligt har hänt. Det förutsätter att alla behandlar varandra på ett bra sätt.

## Målet är en trygg verksamhet för alla

Detta dokument har som mål att visa hur vi kan förebygga, upptäcka och åtgärda mobbning och kränkande behandling för att säkerställa en trygg verksamhet på Skeppsholmsgården. Det gäller för alla som vistas på Skeppsholmsgården eller tar del av dess aktiviteter. Mobbning och kränkande behandling är något som kan ske mellan alla olika typer av människor. Det kan exempelvis förekomma mellan kolloledare (barn/ungdomar) och/eller kolloledare. För att uppfylla föreningens syfte är det därför mycket viktigt att denna policy följs av alla.

## Vilket beteende är inte acceptabelt?

**Kränkande behandling** innebär att behandla någon på ett sätt som gör att denne känner sig sårad, ledsen och/eller mindre värd. Det kan vara handlingar som görs med syftet att orsaka mottagaren psykisk eller fysisk smärta – alltså exempelvis att använda fula ord eller slåss. Det är inte avsikten som är avgörande, utan upplevelsen hos den som känner sig utsatt.

**Mobbning** kan vara ett en eller flera personen vid upprepade tillfällen använder en kränkande behandling mot en annan människa. Ibland på ett systematiskt sätt med syftet att frysa ut eller nedvärdera någons prestation.

Tillfälliga konflikter och samarbetsproblem måste inte alltid ses som kränkande behandling eller mobbning. Dessa kan dock vara varningssignaler! De kan också innefatta beteenden som inte är acceptabla och bör hanteras därefter.

VÄND TILL ANDRA SIDAN

## Beteenden som aldrig är acceptabla

- **Fysiska och psykiska våldshandlingar.** Att medvetet göra så att någon känner fysisk smärta. Kan vara knuffar, att bli fasthållen, dragen i håret, örfilar, sparkar, stryptag, hindra någon med sin kropp mm. Allt fysiskt våld är att betrakta som olika grader av misshandel.

Psykiskt våld är allt som skadar psyket, självkänslan, självförtroendet och självbilden. Alltså handlingar som skapar en otrygg känsla hos den som känner sig utsatt. Psykiskt våld kan vara kränkande ord, hot om utfrysning, hot om våld, straffande tystnad, hån eller konstant kritik och nedvärdering. Att någon inte får vara med, att inte bli hälsad på eller att inte få synas är också exempel.

- **Förolämpningar och sexuella trakasserier.** Kommentarer om exempelvis utseende/klädsel/privatliv, onödiga klagomål, opassande smeknamn, suckar, kommentarer om fysisk eller intellektuell förmåga eller förtal i lagens mening. Oönskad fysisk beröring, sexuellt insinuerande gester/miner, anspelning på sex, förslag/krav på fysiskt umgänge (dessa regleras även i lagen).
- **Diskriminering.** I Sverige finns sju lagstadgade diskrimineringsgrunder. Det är ett brott att särbehandla någon negativt baserat på dessa. De sju diskrimineringsgrunderna är kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning och ålder.

## Det vi tillsammans behöver göra för att säkerställa en trygg verksamhet

1. Vi *förebygger* genom att vara respektfulla och schyssta mot varandra.
2. Våga uppmärksamma en kompis eller ledare om någonting känns fel eller otryggt. Detta gäller oavsett om du själv eller någon annan är drabbad. Ta hjälp av en kompis eller förälder om det känns svårt. Att slå larm är det viktigaste att göra.
3. Om du är osäker på någon del är det mycket välkommet att ställa frågor! Det kanske dessutom är något du tycker saknas i texten.

TACK FÖR ATT DU LÄSTE IGENOM TEXTEN OCH TAR MED DIG DETTA INFÖR  
SOMMAREN, VI SES DÅ!